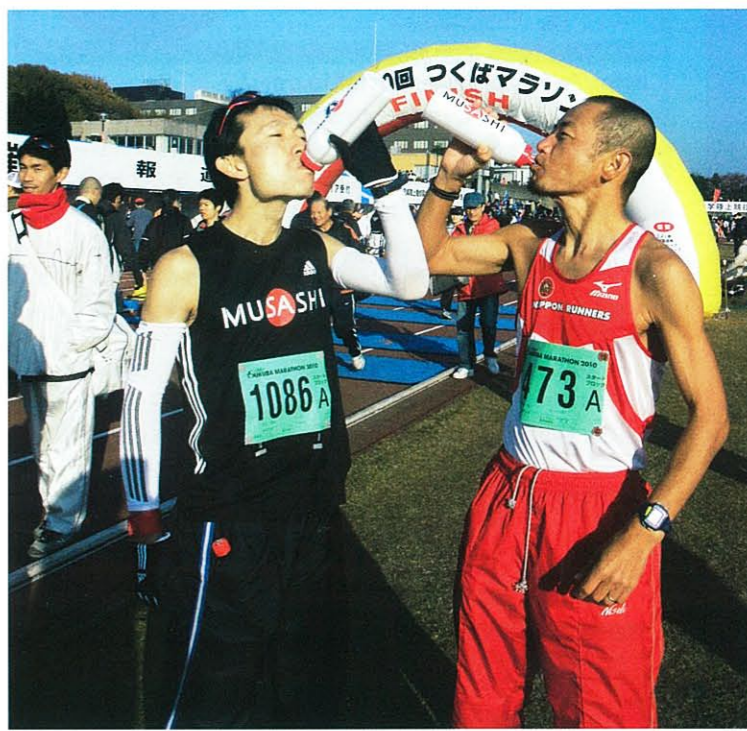


Part 1 **MUSASHIチャレンジャー**  
**続々サブスリーを達成**

ランナーにとっての1つの大きな目標、フルマラソンでのサブスリー。今回のチャレンジでは6人のMUSASHIモニターがその壁に挑んだ。まず、今月のPart1では大田原マラソン、つくばマラソンに参加し、見事に目標を達成した3人のレポートを紹介しよう。



ど残りませんでした。レース当日は、降っていた雨がスタート直前で上がり、気温も上がりず絶好のコンディション。大田原は10kmから5kmごとにスペシャルドリンクが置けるので、7カ所すべてにリプレニッシュを置きました。スタートから23kmくらいまでは下りが多く、自然に速いペースになっていました。それが23kmを過ぎると緩やかな上りが始まり、向かい風も重なってそれまでのペースが落ちてきたのです。それでも苦しくなった30km地点でニーを飲むと、失速を最小限に抑えることができ、逆に35km以降はペースを上げることができたのです。

正直なところ日頃の練習では気付きにくかったエンデュランス・プレパレーションの持久力アップ効果ですが、レース終盤で粘り切れたことでそのパワーを体感しました。何よりすべての給水にリプレニッシュを使ったことが成功でした。トイレに行きたいと思うことがなかったことは目標達成の大きな要因となりました。

今回サブスリーを達成できたのは3種類のMUSASHIを1ヵ月飲み続けた効果であるのは間違いありません。次回は2時間50分を切ることを目標にしたいと思います。

**山本 要さん**  
39歳

10月末にニーとリプレニッシュ、そしてエンデュランス・プレパレーションが届き、本番の大田原まで毎日飲みました。11月3日に給水練習を兼ねて30km



11月は練習の疲労だけでなく、新しい仕事のため連日の残業でかなりの寝不足。普通なら相当ストレスが溜まるのですが、ニーを毎日1、2回飲んでいたので、疲れはほとんど



走を行い、10kmごとにリプレニッシュで給水しました。気温は高めでしたが、塩分も補給できて手応えがありました。

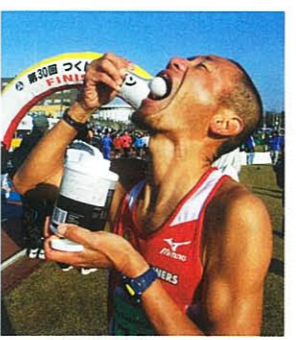
11月は練習の疲労だけでなく、新しい仕事のため連日の残業でかなりの寝不足。普通なら相当ストレスが溜まるのですが、ニーを毎日1、2回飲んでいたので、疲れはほとんど

走を行い、10kmごとにリプレニッシュで給水しました。気温は高めでしたが、塩分も補給できて手応えがありました。

走を行い、10kmごとにリプレニッシュで給水しました。気温は高めでしたが、塩分も補給できて手応えがありました。

**渡邊晃一さん**  
45歳

別府大分出場を目指し、8月から練習に励んでいました。11年は記念大会で出場資格が得られたのですが、できるなら「前年の参加資格タイムを切って出場したい」と思い、目標を2時間50分に設定。目標クリアの大きな助けと考え、MUSASHIモニターに応募したのです。



10月末からニーとエンデュランス・プレパレーションの使用を開始

練習前の空腹時に飲み続けました。正直、ニーは激マズです(失礼)。飲み始めてからも、練習の疲れだけでなく仕事の精神的疲労も重なったこともあって、心から「ああ、回復した」とはなかなか感じられませんでした。

しかし、意識はしなくてもMUSASHIの力はパワフルでした。平日は朝晩合わせて20、25kmを走り、土曜日は所属クラブの練習会、日曜日はレ

し、練習前の空腹時に飲み続けました。正直、ニーは激マズです(失礼)。飲み始めてからも、練習の疲れだけでなく仕事の精神的疲労も重なったこともあって、心から「ああ、回復した」とはなかなか感じられませんでした。

インフィニティ株式会社 INFINITY ENTERPRISE, INC.  
 〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿 3-3-6  
 フリーダイヤル 0120-634-844 携帯・PHSから 03-3442-4712  
**MUSASHI アミノ酸 検索**

**片山英紀さん**  
38歳

フルマラソンは19年ぶり2回目の挑戦。結果は、自己記録を28分縮めたサブスリーを達成できました。初マラソンの19年前は、30km過ぎから歩いてしまい、苦しみ抜いた末の完走。その後、走らない期間を経て再び走り始めたのは2年前前から。今回は、サプリメントや食事面にも知識が増え、19年前の自分に勝つことができました。



リプレニッシュを準備してレースに臨む

09年の10月に首と膝の靭帯を負傷して約2ヵ月間ほとんど走れませんでした。この時期に知人にすすめられて飲み始めたのがニー。これが私を再び走れる体にしてくれました。距離走やインターバルのあとなどにもその効果を実感できました。翌日

19年ぶりのフルマラソン。増えたサプリメントの知識とMUSASHIのアシストで見事にサブスリー

には疲労がほとんどないのです。ステップレースの手賀沼(ハーフ)で、自己新を出すことができ、つくばまでの仕上げは順調でした。目標レースまでの1ヵ月間、MUSASHIを常用できたことは非常に意味があったと思います。朝起きて、まずエンデュランス・プレパレーションを、寝る前にニーを飲む。リプレニッシュは普段から、水代わりとして飲み続けました。1ヵ月で、体が軽くなるのがわ



朝起きて、まずエンデュランス・プレパレーションを、寝る前にニーを飲む。リプレニッシュは普段から、水代わりとして飲み続けました。1ヵ月で、体が軽くなるのがわ

**ENDURANCE PREPARATION** (エンデュランス・プレパレーション) 持久力強化

大 (400g)	¥25,200
中 (180g)	¥12,600
小 (84g)	¥6,930

**REPLENISH** (リプレニッシュ) 高性能ドリンク

10袋入り	¥2,310
30袋入り	¥5,985

※1袋で500mlに対応

**NI** (ニー) リカバリー専用アミノ酸

1箱8本入り	¥1,596
--------	--------

※1本にBCAA 3g