

体感 MUSASHI 「この夏のモンブランで 行動食はREPLENISHだけでした」

「MUSASHI」は多くのクライマーに愛用されている
アミノ酸。このMUSASHIの特徴について
上級登攀ガイド・本郷博毅さんと、そのスクールの
メンバーの方に話を聞いてみた。

文・写真・構成＝養和田一洋
取材協力＝クライミングジム「カランバ」

本郷博毅さんは、社団法人日本山岳ガイド協会の上級登攀ガイド。フリークライミングやアイスクライミング、アルパインなど、難度の高いルートのガイドを行なっている。その本郷さんのガイドやスクールでは、MUSASHIのアミノ酸が大活躍だという。

そこで、8月2日、本郷さんのスクールを取材。当初は埼玉県日高町にある日和山で開かれるはずだったが、当日は雨。急ぎよ、東京都青梅市にあるクライミングジム「カランバ」での開催となった。

当日は約10人のスクール生が集合。そのなかの何人かは、このスクール直前に本郷さんとヨーロッパ・アルプス、モンブランの登頂に成功してきたばかりだ。

スクール生の木村さんもモンブランに登頂したひとり。「REPLENISH(リプレニッシュ)を愛用しています。ほどよい酸っぱさで飲みやすいですね。これを飲んでると登山中の空腹感がありません」と話してくれた。

また古宮さんは「モンブランの直前に登った富士山で足がつりました。このとき、本郷さんにすすめられてNI(ニー)を飲んだらすぐに回復。これをきっかけに、MUSASHIを愛用するようになった

のです」と話す。以来、古宮さんが飲んでるのはNI(ニー)とREPLENISH(リプレニッシュ)、CHEN(チェン)。「山ではNI(ニー)スティックを愛用しています。モンブランでも山小屋に着いたらすぐに飲むようにしていました。そのためか、翌日に疲労が残らず、無事に登頂、下山ができました」

本郷さんのスクールのスタッフ、飯嶋さんもMUSASHIを飲んでる。「昨年の9月、銀岳で左足のヒザを打ち、ひどく痛めました。以来、左ヒザのふんばりがきかなくなり、下りでつらい思いをしてきました。しかし、6月からJOINT(ジョイント)とNI(ニー)を飲みはじめると、自分でも驚くほどに痛みから回復。下りでもリズムよく歩けるまでに復活しました。その即効性にはびっくりですね」と話してくれた。



7月、モンブラン山頂でREPLENISHを飲む本郷さん。写真提供＝本郷博毅

最後に本郷さんに話を聞いた。まず、驚いたのは、本郷さんのスケジュールだ。ほぼ毎日、登っているとのこと。昨年は年間268日、スクールを開催している。「だから、毎年1回は倒れるんです」と笑う。

「でも、今年はNI(ニー)とREPLENISH(リプレニッ



クライミングジム「カランバ」での講習。写真中央が本郷さん



本郷さんにとってフリークライミングは得意分野のひとつ。自らのクライミングを見せることで、スクール生に登り方を伝える

スクールスタッフの飯嶋さんは、元教師。定年後に山岳ガイドになった。体調維持のためにMUSASHIは役立つと話す



シュ)を飲みはじめたことで、このハードスケジュールもずいぶんラクになりました。疲労回復を実感できますね」

本郷さんが登山中に口にするのはREPLENISH(リプレニッシュ)だけ。「おなかが減らないし、最後まで力を出すことができます。たまたま、体調をキープするために登山中でもNI(ニー)スティックを使うことがあります」

モンブランの登山でもREPLENISH(リプレニッシュ)を利用。登頂の日は7時30分にテート・ルースを出発し、頂上には14時30分。ゲート小屋に到着したのが16時。その約8時間30分の間、口にしたのはREPLENISH(リプレニッシュ)だけ。それでも空腹感がなく、最後まで好体調をキープできたという。

「REPLENISH(リプレニッシュ)を飲むと、体の新

陳代謝がよくなる感じもあります。だから、これは私の推測ですが、高山病の予防につながるのかもしれないよ」とも話してくれた。

当日の取材で驚いたのは、みんな元気なこと。本郷さんをはじめ、モンブランの登山から帰国したばかりなのに疲れた様子がない。この取材では、疲労回復というよりも、MUSASHIがあれば疲れ知らずという面を見ることができた。

ほんごう・ひろき 1962年生まれ。ガイドとしてのモットーは「厳しい山を楽しく安全に登ること」。国連安全機関公認のMFA(メディックファーストエイド)インストラクターとしてアウトドアの救急法にも詳しい。上級登攀ガイド、国際山岳救助委員会会員。
www.rems-outdoor.com



バテないアミノ酸。携帯にも便利 NI(ニー)スティック

BCAA(分岐鎖アミノ酸)が主成分。クライミングや登山で破壊された筋肉にすばやく届く。1飲分(3g)がスティック状になっているため、携帯に便利。軽量化が必要なアルパインクライミングにも最適だ。



1,596円(8本入り)

ピークパフォーマンス飲料 REPLENISH (リプレニッシュ)

水を最大限に活用するためのコンディショニング飲料。過酷な身体状況のなかでも、高水準の新陳代謝、そして代謝バランスの速やかな回復をめざすことで、長時間のピークパフォーマンスを維持。自然の糖分を使っているため、いやな甘さもない。



2,310円(10袋入り)
5,985円(30袋入り)

ふしぶしのコンディショニングに JOINT(ジョイント)

グルコサミンが主成分。指を酷使するフリークライマーや、ヒザ、腰を痛めやすいクライマー(登山家)にも。故障からの回復だけでなく、予防もサポートする。NI(ニー)との併用がおすすめ。



小サイズ(100g) 5,040円
中サイズ(224g) 10,080円
大サイズ(448g) 18,900円

MUSASHI

MUSASHIは、1987年、オーストラリアで誕生。スポーツの健全な向上を支え、健康な生活を維持するための本物のサプリメントをつくることを理念にした商品開発は、多くのアスリートからの支持を得ている。

インフィニティ株式会社MUSASHI事業部 ☎0120-634-844 携帯電話・PHSからは☎03-3442-4712

MUSASHI アミノ酸 検索 クリック