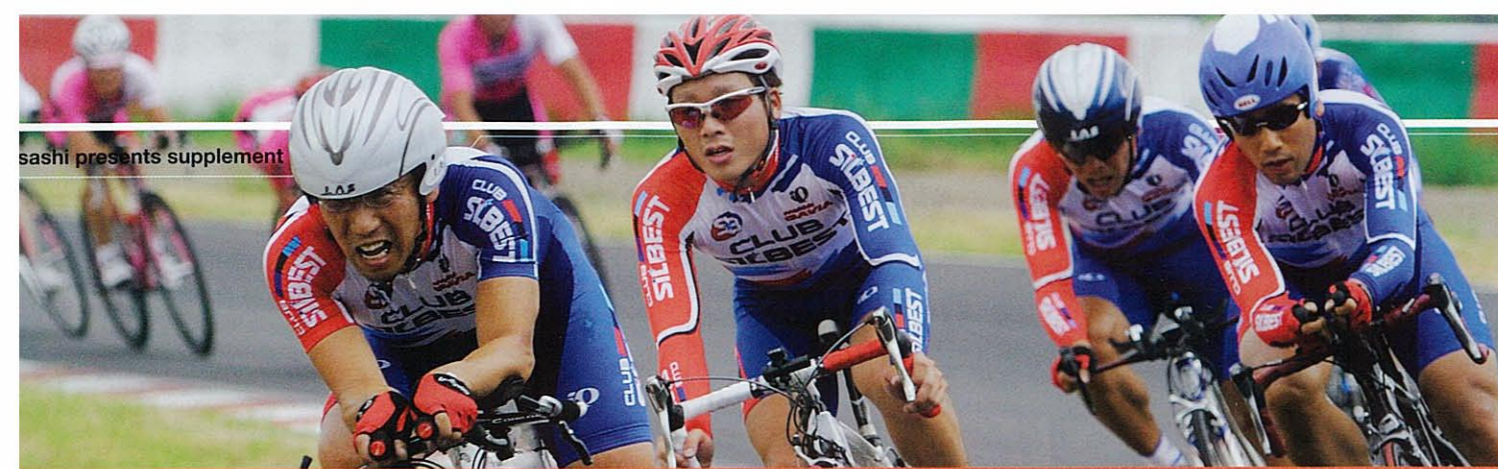


sashi presents supplement



運動の強度や種類によって最適なサプリメントを摂取する

MUSASHIを使って2年手放せなくなるクラブ員が続出!? 「口コミで使い始めたんですけど、MUSASHIはいいですね。よく効いていますよ。」と言うのは、シルベストサイクル総括店長の山崎敏正さん。元選手という経歴をもち、現在もクラブ員の先頭にたつて積極的にレース参戦している。

たくさんさんのラインナップがあるMUSASHIのサプリメント。なかでもクラブ員がもっとも愛用しているのがBCAAである「NI」。一般的BCAAは練習後に摂るイメージですが、「NI」の場合はステイックがあるため、どこでも持ち運びができるのが特長。練習中でも、こまめに摂取できる。またこの効果についてはクラブ員が口を揃えて「飲まなかつたら損した気分」と言う。とにかく疲れの抜けがよく、厳しいトレーニングの成果が身についているという実感があるのだそうだ。ステージレースはもちろんのこと、翌日に仕事控えている場合や、続けて厳しいトレーニングをしたときに役立つ。

続いて多機能リカバリー飲料「REPLENISH（リプレニッシュ）」も好評。運動中に水分と栄養分を効果的に摂取できると利点が好まれている。さらにノドが乾きにくく、長距離の練習で使用するクラブ員が多い。

最後に紹介するのがエネルギー源となるアミノ酸の「CHEN（チェン）」。

トラックレースやタイムトライアルなどパワーを出したい種目で効果を発揮する。レース前に摂取しておくことで、モリモリと力が湧き出るような感覚だ。「もっと強くなりたいと思うのなら、MUSASHIを試す価値は充分にありますよ」と山崎店長は太鼓判を押す。



シルベストチームが活用方法を大公開 名門クラブチームの強さの秘密はMUSASHIのサプリメントにあり

クラブシルベスト (Club Silvest)

関西の人気ショップ「シルベストサイクル」が拠点のクラブチーム。楽しく乗ることをモットーに、ツーリングから実業団レースまで幅広く活動中。「強豪」チームとしての印象も強く、ストイックなメンバーが多い。今回話を聞いたのはシマノ鈴鹿「5ステージ・スズカ」に参戦中のメンバー。結果は団体総合3位。

ストイックな関西の強豪クラブチーム・シルベスト。ロードレース、ヒルクライム、シクロクロスと表彰台の常連チームである。彼らが愛用するサプリがMUSASHIだ。強豪チームが実践する効果的な摂り方をみていこう。

レース後はNI!



村上 大輔選手

「5ステージ・スズカ」は、厳しいレースが1日に2〜3レース行われた。クラブ員たちは各レースが終わったらできるだけ早く「NI」を摂取する



NI
ニ
スティックタイプ
3g×8本入り 1,596円

いつでも摂取できるBCAA
飲まないで損した気分

運動後のリカバリーを助けるアミノ酸/BCAAである「NI」。激しい運動をしたあとの疲労回復が期待できる。持ち運びやすいスティックタイプが便利で、タイミングを選ばず摂取できる

タイムトライアルはCHEN!



猪俣 靖選手

山崎店長がトラック競技でよく使うという「CHEN」。短時間でパワーを使うタイムトライアルにも有効。踏む力を手助けしてくれるような感覚

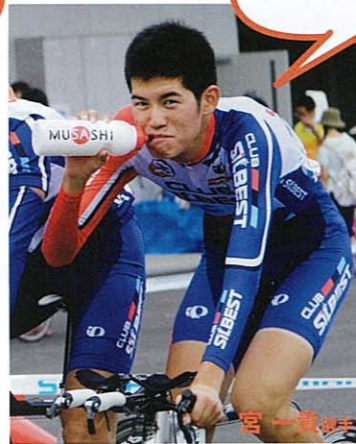


CHEN
チェン
中(150g) 5,880円
小(66g) 3,045円

エネルギーになるアミノ酸
頼れる“勝負サプリ”

タイムトライアルやトラック競技、スプリントなど短時間で爆発的なパワーが求められるときに活躍するのがエネルギーになるアミノ酸「CHEN」。“勝負サプリ”として多くの選手に支持される

アップ&レース中はREPLENISH



岡一真選手

アップ中にクラブ員が飲んでいたのは「REPLENISH」。アップ中に飲んでおくと、レース中にノドが乾きにくくなり、レースに集中できるのだ



REPLENISH
リプレニッシュ
10袋入り 2,310円
30袋入り 5,985円

パフォーマンス維持と
リカバリーが高次元で実現!

運動中に必要なエネルギーと速やかな回復を促す成分が入った画期的なドリンク。さまざまな競技でのパフォーマンス維持が期待できる。粉末を水に溶かして摂取。飲みやすさ◎